

Culpa - Dia 9 - Million Club

- 1- Culpa positiva = autorresponsabilidade
- 2- Culpa negativa = te diminui, te prende no passado
- 3- Arrependimento (resolve) X Remorso (aumenta condenação)
- 4- O final da culpa é a morte.
- 5- Teoria da culpabilidade: tudo é culpa minha (em relação a mim, não em relação ao mundo).
- 6- Quem tem mais sabedoria é o responsável (alguém bate o carro, você ajuda o outro a resolver o problema para não piorar).
- 7- Cada um cuidando da própria vida.
- 8- Culpa > desculpa (se excusar de obrigação). A partir de hoje você NÃO pede mais desculpa, pede perdão
- 9- Por que você não faz hoje diferente ao invés de ficar afundado na culpa (passado)?
- 10- Não há condenação para quem vive no espírito.
- 11- A culpa é autocondenação.
- 12- A crença negativa já é uma autocondenação. O fato de você não acreditar já é culpa.
- 13- Quem vive culpado não desfruta.
- 14- Não posso me cercar de gente condenada.
- 15- Desapego tem que ser instantâneo.
- 16- Se você se arrepende, gera transformação. Precisa gerar ação, senão regride.
- 17- O código da riqueza poderoso é desfrute.
- 18- Andar culpado e condenado já bateu o limite de onde você pode chegar.
- 19- Não pegar a culpa dos outros.
- 20- Aquilo que você acha que sabe mas não consegue usar, você não sabe.
- 21- Converter a energia da culpa em ação.
- 22- Insight: culpa tem a ver com não aceitação. Não seja a mãe perfeita, seja a mãe possível.
- 23- Expectativa gera culpa. Se você vive debaixo da expectativa dos outros, você carrega culpa.

- 24- Culpa e expectativa escravizam as pessoas.
- 25- Se você parar de se culpar por besteira, a sua vida não vai andar.
- 26- Governe no espírito, ande no propósito.
- 27- É errado criar expectativa de mudança? Não precisa de expectativa de nada, é só fazer o que precisa todos os dias.
- 28- Fez algo errado, restitui. Não fez, sai daí!
- 29- Me falta pouco conhecimento e muito desbloqueio

Bora prosperar!
Rafael Recidive

Me siga no instagram: <https://instagram.com/rafaelrecidive>

Inscreva-se no youtube: <https://youtube.com/@rafaelrecidive>

A aula com a explicação dos tópicos está no youtube.