

## Procrastinação - Dia 7 - Million Club

- 1- Procrastinação é a ladra da Alma
- 2- A pessoa procrastina porque tem na cabeça que a vida é longa demais.
- 3- O inocente não vê maldade. O consciente vê maldade em tudo.
- 4- A consciência encerra o ciclo de inocência.
- 5- Ciclo: inocência, consciência, governo.
- 6- Estudar sobre setênios: Inocência, Consciência, Governo humano, Lei, Profecia, Graça, Reino.  
1- Aprender, 2- Servir, 3- Aliança, 4- Oportunidade, 5- Perseverança, 6- Exponencial, 7- Desfrute
- 7- Procrastinação é a arte de deixar para amanhã o que eu deveria ter feito ontem para governar hoje.
- 8- Eu era procrastinador porque eu não entendia dos ciclos da vida.
- 9- Por que nós somos procrastinadores: não conhecemos a Deus, não conhecemos a nós mesmos, não conhecemos nada.
- 10- A procrastinação vai matar muita gente porque você não vai abrir a boca.
- 11- Imagina o que aconteceria na terra se você não parasse de procrastinar.
- 12- É na dificuldade que se governa. É na dificuldade que se descobre o governante.
- 13- O que podemos aprender com Israel: não tem água, não tem sombra, tem 10 vizinhos inimigos, ...
- 14- Ame suas dificuldades.
- 15- Como prospera: ou preenche uma lacuna ou cria um problema.
- 16- É na dificuldade que se prospera.
- 17- Se você não teve dificuldade, frustração, procura uma logo.
- 18- Te ensinaram que quem prospera é trapaceiro, mas se você não prospera você é trapaceiro.
- 19- Os pensamentos não mandam.
- 20- Fiado só amanhã. Amanhã nunca chega.
- 21- Priorização. Aprender a dizer não.
- 22- Alvo cura procrastinação. Foco precisa de alvo. Impossível ter foco sem alvo.

- 23- Obstáculo é aquilo que eu invento quando eu tiro o olho do alvo.
- 24- Eu tenho que guardar meu coração. O alvo deve estar lá dentro.
- 25- Economia não depende do que eu tenho, depende do tempo que eu não quero jogar fora.
- 26- Para parar de procrastinar você precisa de um feedback 360 graus
- 27- O maior projeto da sua vida é a sua vida. Vai cuidar da sua vida.
- 28- Minha casa, minha vida. Minha vida, minha vida.
- 29- Deus vem em primeiro. Não precisa por ele em primeiro ele nunca saiu de lá.
- 30- Não é a sua idade que mede a vida, é o nível de obediência (se cumpriu o propósito ou não).
- 31- Livro: Antifrágil - Nassim Taleb.
- 32- Você é o único bicho que não voa, mas que fez um negócio que tem asas. Não corre igual a um guepardo, mas fez um carro que corre a 900 km/h. Você é o único bicho que faz o que você quiser.
- 33- Como fazer os outros te aceitarem se nem você se aceita. Transbordantes ou dos transtornados.
- 34- Quem sabe o que foi chamado não procrastina. Quem tem um alvo não procrastina.

**Atividade:**

Listar tudo o que você precisa fazer, que está fazendo ou que está adiando, seguindo a ordem:  
(detalhes no vídeo)

Tarefa: 1 pessoa. Simples. (Ir à Disney morando lá)

Projeto: 2 ou mais pessoas (média ou alta complexidade). Tem data para acabar. (Ir à Disney saindo do Brasil)

Rotina: 7, 14, 21 (acordar na hora, boot, ). Ou a rotina é obrigatória ou é desfrute.

Estacionamento (final): não tem data. Escrever todas as coisas. Tirar da mente.

Bora prosperar!  
Rafael Recidive

Me siga no instagram: <https://instagram.com/rafaelrecidive>

Inscreva-se no youtube: <https://youtube.com/@rafaelrecidive>