

21/05/2023 - Dia 14 - Vícios

domingo, 21 de maio de 2023 07:09

- 1- Todo vício tem que ter prazo. Se não tiver, vai prejudicar.
- 2- Insight - vício é química.
- 3- Vício ruim é fuga de estado emocional. (álcool)
- 4- Todo cérebro precisa de tédio. (precisa de paciência e persistência)
- 5- Por que mexe o tempo inteiro no celular? Vício.
- 6- Não tem como viver sem vício. (exemplo: pessoa troca bebida por comida, etc).
- 7- Um vício nunca anda sozinho.
- 8- Tem gente que só vai para igreja. Não sou contra você ir para igreja não. Eu sou contra você não governar sobre todas as coisas.
- 9- Preciso de muitos vícios, vícios bons e com prazo de validade.
- 10- No vício ruim a gente costuma arrastar um monte de gente. No vício bom não é tão simples arrastar outras pessoas.
- 11- Eu não tenho um vício que me destroem.

Atividade:

Anotar todos os vícios que você tem e fazer uma lista de novos vícios

Bora prosperar!

Rafael Recidive

Me siga no instagram: <https://instagram.com/rafaelrecidive>

Inscreva-se no youtube: <https://youtube.com/@rafaelrecidive>

A aula com a explicação dos tópicos está no youtube.